

KOCHT EURE HEIMAT! – GEMEINSAMER KOCHABEND IN KOOPERATION MIT INITIATIVE FÜR GEFLÜCHTETE VOR ORT



Projekt einreichen & Punkte sammeln



Workshop



50 Punkte



ab 16 Jahren



eure normale Gruppengröße



3 Std.



Material: Zutaten für eure Rezepte, Getränke, Vorratsdosen für die Reste

WAS IST DAS ZIEL?

Eine Möglichkeit des Kennenlernens und Austauschs mit Geflüchteten schaffen und Vorurteile überwinden

WAS IST VORZUBEREITEN?

Bindet eine Ansprechperson eurer lokalen Initiative für Geflüchtete oder einer Unterkunft in eure Planung ein. Sie kann euch an Gleichaltrige vermitteln, die Lust auf eine gemeinsame Aktion haben. Als Nächstes plant ihr zusammen die Gerichte, die die anderen gerne kochen möchten und kauft gemeinsam dafür ein. Keine Angst vor eventuellen Sprachbarrieren, es gibt super Lösungen für jede Sprache. Zum Beispiel deepl.com

Essensprüche:

Lasst euch einen Essenspruch beibringen und lasst euren hören!

Essens-Traditionen:

Seid neugierig: Welche Essens-Traditionen gibt es bei euch? Was wird zu Feiertagen gekocht? Was ist das beliebteste Dessert bei euch?

TIPP:

Teilt die Reste auf, bringt euren Familien was mit und erzählt von eurer Aktion. So tragt ihr eure neuen Erfahrungen und Perspektiven noch ein Stückchen weiter.

STEP BY STEP

Los geht's:

Ran an die Schneidebretter und Gemüseschäler! Lasst euch neue Tricks bei der Zubereitung zeigen, lernt neue Gewürze kennen und erzählt euch beim Kochen, was eure Lieblingsgerichte ausmacht und welche Erinnerungen ihr mit ihnen verbindet.

